

Отзыв

О спортивном мероприятии

«День здоровья»

В ГБПОУ КК НМТ

Дата проведения : 07.04.2024 г.

Место проведения: спортивная площадка техникума

Мероприятие проводит: преподаватель ФК - Федоренко Г.Н.

Охват учащихся: 1-2-3 курс (все группы)

Цель мероприятия: укрепление здоровья обучающихся ,популяризация спортивно-массовой работы в техникуме, развитие физических качеств, формирование потребности в здоровом образе жизни.

Ход мероприятия: мероприятие посвящено годовщине образования Краснодарского края.

Были задействованы все группы техникума. Стадион был разбит на участки, за которым закреплялся отдельный судья. Каждая группа переходила от одного этапа к другому, выполняя нормативы. Результаты записывались в ведомость.

В программе соревнований были: «Прыжки с места», «Прыжки со скакалкой», «Метание гранаты», «Дартс», «Подтягивание», «Пресс», «Броски баскетбольного мяча» и т.д.

Энтузиазм и хорошее настроение были до конца соревнований, ребята выстраивались в очереди, чтобы попробовать свои силы в том или другом конкурсе. Даже преподаватели не удержались и вместе со студентами проверили свою меткость.

Всем желающим для снятия усталости и поднятия настроения был подан горячий душистый и целебный чай.

Выводы о мероприятии: в ходе мероприятия цели по формированию здорового образа жизни и коллективизма достигнуты.

Зам.директора по УВР



Н.В. Лучкина

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Краснодарского края
«Новопокровский многоотраслевой техникум»

ОТЧЕТ

О проведении спортивного праздника

**«Всемирный день
здоровья»**

в ГБПОУ КК НМТ

*Подготовил:
преподаватель ФК
Федоренко Г.Н.*

2024 г.

Цель: укрепление здоровья обучающихся ,популяризация спортивно-массовой работы в колледже, развитие физических качеств, формирование потребности в здоровом образе жизни.

Место проведения: стадион

Участники: команды 1-3 курсов (15 команд)

Ход мероприятия

Добрый день, дорогие ребята и коллеги!

Спортивный праздник «Всемирный день здоровья », которого мы все так долго ждали, наступил и сегодня мы приветствуем его участников .

Когда мы произносим эту фразу «Всемирный день здоровья!» , то сразу представляем себе здоровых и крепких ,смелых и отважных ,ловких и сильных, подтянутых, красивых девушек и юношей,

Пусть сегодня товарищеская встреча будет по-настоящему товарищеской. Я призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успеха. Пусть победит сильнейшая команда, а в выигрыше пусть останутся наша дружба и сплоченность!

Стадион разбит на участки - эстафеты, где вас ждет уважаемое судейство. Каждая группа получает свою карточку с порядковыми номерами эстафет и проходит их строго по списку.

В программе соревнований: «Прыжки с места»



«Прыжки со скакалкой»,



«Метание гранаты»,



«Дартс»,



«Подтягивание»,



«Пресс»,



«Броски баскетбольного мяча» ,





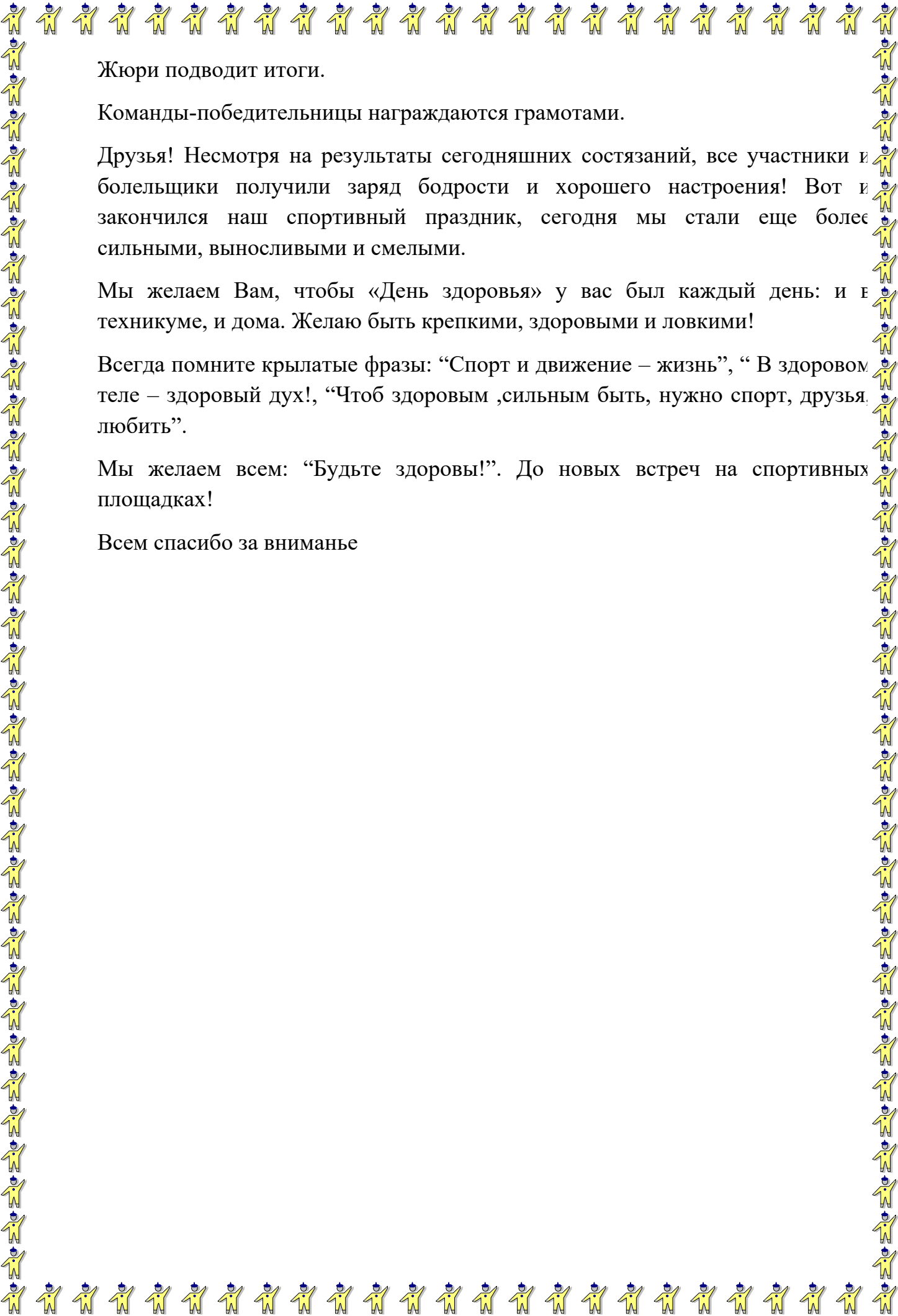
Жонглирование футбольным мячом

Жим гири



Всем желающим для снятия усталости и поднятия настроения был подан горячий душистый и целебный чай.





Жюри подводит итоги.

Команды-победительницы награждаются грамотами.

Друзья! Несмотря на результаты сегодняшних состязаний, все участники и болельщики получили заряд бодрости и хорошего настроения! Вот и закончился наш спортивный праздник, сегодня мы стали еще более сильными, выносливыми и смелыми.

Мы желаем Вам, чтобы «День здоровья» у вас был каждый день: и в техникуме, и дома. Желаю быть крепкими, здоровыми и ловкими!

Всегда помните крылатые фразы: “Спорт и движение – жизнь”, “ В здоровом теле – здоровый дух!”, “Чтоб здоровым ,сильным быть, нужно спорт, друзья, любить”.

Мы желаем всем: “Будьте здоровы!”. До новых встреч на спортивных площадках!

Всем спасибо за внимание